

# FUTURA

## La barbe du Père Noël pourrait le protéger efficacement contre le froid, vrai ou faux ?

Podcast écrit et lu par Melissa Lepoureau

*N.B. La podcastrice s'est efforcée, dans la mesure du possible, d'indiquer par quel personnage ou personnalité sont prononcées les citations. Néanmoins, certaines de ces dernières échappent à sa connaissance et devront rester anonymes.*

*[Une musique d'introduction détendue et jazzy. Une série de voix issues de films se succèdent, s'exclamant alternativement « C'est vrai », ou « C'est faux ». L'intro se termine sur la voix du personnage de Karadoc issu de Kaamelott, s'exclamant d'un air paresseux « Ouais, c'est pas faux. »]*

*[Une auditrice curieuse :]* Hé Melissa, est-ce que la barbe du Père Noël pourrait vraiment le protéger du froid ?

Tu as bien raison de vouloir t'assurer de la santé du Papa Noël. J'espère d'ailleurs qu'il se prépare bien pour affronter le grand froid de l'hiver. Peut-être que parmi ses méthodes pour lutter contre le froid, il utilise sa barbe en guise d'écharpe ?

*[Une auditrice curieuse :]* Ça serait pratique ! En plus, sa barbe renforce son côté chaleureux et bienveillant, mais je ne sais pas si c'est suffisamment efficace contre le froid polaire !

Bon, alors si je comprends bien, on va aller faire un petit tour au Pôle Nord pour lui demander. Enfin, non d'ailleurs, si vous vous rappelez de notre épisode sur son lieu de vie, il a plutôt élu domicile en Finlande, et plus précisément à Rovaniemi. Enfin bref, revenons à sa barbichette. D'un point de vue scientifique, la barbe joue un rôle indéniable dans la protection contre le froid. Les poils faciaux, donc les poils du visage, créent une barrière naturelle qui aide à maintenir une couche d'air chaud près de la peau. Ça réduit la perte de chaleur corporelle dans des environnements froids. C'est pour ça qu'on porte des vêtements en laine en hiver : ces matériaux fonctionnent en emprisonnant de l'air, un excellent isolant thermique. Plus la barbe est dense, longue et épaisse, plus cet effet isolant est important.

*[Une auditrice curieuse :]* Ça tombe bien, dans le cas du Père Noël, sa barbe est décrite comme abondante et volumineuse ! C'est que ça doit maximiser son potentiel protecteur.

Vu comme ça oui, quand il traverse des contrées glaciales à bord de son traîneau, cette barbe pourrait l'aider à se protéger contre les vents mordants et les températures négatives, souvent inférieures à -30 °C dans les régions arctiques. Elle pourrait également limiter les risques d'engelures en empêchant le contact direct entre sa peau et la neige ou la glace. Au-delà des propriétés physiques de la barbe, si on replace cette question dans le contexte unique de la vie du Père Noël, on rappelle qu'il vit dans un climat qui peut être très froid ! Et

oui parce qu'à Rovaniemi, son village en Finlande, il fait pas chaud chaud l'hiver hein, les températures peuvent descendre jusqu'à -20°C et s'accompagner d'un vent glacial ! Donc, si la barbe offre un certain confort thermique, elle serait loin d'être suffisante comme seul outil pour survivre dans cet environnement hostile.

[*Une auditrice curieuse* :] On est d'accord, c'est pour ça qu'on le décrit aussi comme portant un équipement adapté justement !

Un grand manteau rouge épais bordé de fourrure, un bonnet chaud et des gants isolants, oui. Ces vêtements complètent l'effet de la barbe, et lui permettent de rester actif et mobile malgré le froid extrême. Mais il ne faut pas oublier qu'en plus il doit faire face à de sacrées contraintes physiques ! Par exemple, il voyage à une vitesse supersonique pour distribuer des cadeaux à travers le monde en une seule nuit. Ce voyage nécessite non seulement une résistance au froid, mais aussi à des forces extrêmes comme les vents violents et les températures glaciales des hautes altitudes. Donc bon, c'est quand même peu probable qu'une simple barbe suffise dans de telles conditions. Mais bon, c'est vrai qu'on entend dans certains récits que la magie du Père Noël joue un rôle protecteur, ce qui le rend insensible aux aléas climatiques.

[*Une auditrice curieuse* :] Et puis au-delà de l'aspect pratique, la barbe du Père Noël est aussi un symbole !

Oui voilà, elle incarne la chaleur, la générosité et la bienveillance du personnage. Dans l'imaginaire collectif, elle contribue à son aura réconfortante, en évoquant une figure paternelle protectrice capable de surmonter toutes les épreuves, y compris les conditions climatiques les plus difficiles. Cette dimension psychologique pourrait expliquer pourquoi l'image du Père Noël sans barbe est quasiment inconcevable. Enfin, même si la barbe du Père Noël pourrait offrir une certaine protection contre le froid, elle ne serait pas suffisante à elle seule pour affronter les températures polaires qu'il rencontre au cours de ses expéditions. Si elle agit comme un complément efficace à son équipement thermique, c'est avant tout grâce à sa magie et à sa préparation minutieuse qu'il parvient à accomplir sa mission dans des conditions extrêmes.

Vous l'aurez compris, la réponse à cette question est double. Oui, la barbe du Père Noël contribue à le protéger du froid grâce à ses propriétés isolantes, mais cette protection reste limitée dans des environnements polaires aussi extrêmes. Heureusement, entre son équipement sophistiqué, son expérience dans ces conditions et un soupçon de magie, le Père Noël est parfaitement équipé pour remplir sa mission annuelle, quelle que soit la météo !

Et vous, vous avez d'autres idées reçues à debunker ? Envoyez-les nous sur les apps audio ou en vocal sur Instagram, et nous les inclurons dans de futurs épisodes. Pensez à vous abonner à Science ou Fiction et à nos autres podcasts pour ne plus manquer un seul épisode, et n'hésitez pas à nous laisser un commentaire et une note pour nous dire ce que vous en pensez et soutenir notre travail. À bientôt !